

Warsztaty edukacyjne w Szkole Podstawowej nr 13 w Kielcach

W środę, 9 kwietnia, uczniowie klasy 2 ze Szkoły Podstawowej nr 13 w Kielcach uczestniczyli w lekcji pt. „*Sekrety komórkowego menu*”, przygotowanej i poprowadzonej przez studentki kierunku Dietetyka Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach Wiktorię Ożarowską, Katarzynę Snoch oraz Anetę Gardocką.

Zajęcia zostały zorganizowane z okazji Światowego Dnia Zdrowia, obchodzonego 7 kwietnia. Była to znakomita okazja, aby zaprezentować uczniom, jak istotne jest zdrowe odżywianie i dbałość o własne ciało.

Podczas spotkania drugoklasiści poznali podstawy funkcjonowania ludzkiego organizmu i dowiedzieli się, jakie produkty spożywcze są źródłem energii dla komórek nerwowych, mięśniowych, krwi czy tkanki tłuszczowej. Dzięki przystępnemu przekazowi i ciekawym przykładom studentki w obrazowy sposób wyjaśniły, jakie składniki odżywcze są niezbędne dla zdrowia i prawidłowego rozwoju.

Lekcja miała także wymiar praktyczny – uczniowie pracowali z planszami przedstawiającymi sylwetkę człowieka, na których przyklejali poznane komórki w odpowiednich miejscach ciała. Dzieci były bardzo zaangażowane, aktywnie uczestniczyły w zajęciach i z entuzjazmem dzieliły się swoją wiedzą o zdrowym stylu życia.

Udział w zajęciach stanowił dla studentek ważny element praktycznego kształcenia – umożliwił zdobycie doświadczenia w prowadzeniu edukacji żywieniowej i pracy z młodszą grupą wiekową z wykorzystaniem kreatywnych narzędzi dydaktycznych.

Studentkom towarzyszyła dr Magdalena Pietraszkiewicz.



